

BRONZE PUGLIA

LIVELLO	REGIONALE
DATA	Domenica 4 Gennaio 2026
LUOGO IMPIANTO	GALLIPOLI Ecoresort Le Sirenè - Caroli Hotels
ORGANIZZAZIONE	LE383 - ASD Atletica Capo di Leuca Resp. Organizzativo Scarcia Gianluca 327 6697730 - lucascarcia77@gmail.com

ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONI	Atleti Società PUGLIA : E/R/C/A/J/P/S : €uro 1,00 Atleti Fuori Regione : E/R/C: €uro 2,00 - A/J/P/S : €uro 5,00 Bonifico bancario: intestato a TEMPOGARA SRLS - IBAN IT88 Z054 244 152 000 000 100 2757 specificando nella causale «Cross del Salento», + Cod Società + numero atleti. Inviare contabile del bonifico a segreteria@tempogara.it; Pay Pal: seguendo la procedura di iscrizione
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma www.icron.it
TERMINE ISCRIZIONI	Giovedì 1 Gennaio 2026 - entro le ore 23:59
ISCRIZIONI IN RITARDO	NON CONSENTITE
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito www.icron.it - Sabato 3 Gennaio 2026 - dalle ore 10.00

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA	UOMINI	DONNE	CATEGORIA	UOMINI	DONNE
Seniores Promesse U23	Km 10	Km 8	Esordienti 10 (*)	Km 0,600	Km 0,600
Juniores U20	Km 8	Km 5	Esordienti 8 (*)	Km 0,400	Km 0,400
Allievi U18	Km 5	Km 4	Esordienti 5 (*)	Km 0,400	Km 0,400
Cadetti U16	Km 3	Km 2			
Ragazzi U14	Km 1,5	Km 1,5			

Nella Cat. Seniores sono incluse tutte le sottocategorie Master

PROGRAMMA ORARIO

CALLROOM	ORARIO	NR.GARA	GARA	CATEGORIE	PERCORSO
09.15	09.30	001	Cross Km 10	SM/MasterM/PM	5 x GRANDE mt 2000 ca
10.15	10.30	002	Cross Km 8	SF/MasterF/PF + JM	4 x GRANDE mt 2000 ca
11.15	11.30	003	Cross Km 5	JF + AM	1 x PICCOLO mt 1000 ca + 2 x GRANDE mt 2000 ca
11.45	12.00	004	Cross Km 4	AF	2 x GRANDE mt 2000 ca
12.05	12.20	005	Cross Km 0,400	EM5 + EF5	Partenza Volante
12.10	12.25	006	Cross Km 0,400	EM8 + EF8	Partenza Volante
12.15	12.30	007	Cross Km 0,600	EM10	Partenza Volante
12.20	12.35	008	Cross Km 0,600	EF10	Partenza Volante
12.30	12.45	009	Cross Km 3	CM	1 x PICCOLO mt 1000 ca + 1 x GRANDE mt 2000 ca
12.45	13.00	010	Cross Km 2	CF	1 x GRANDE mt 2000 ca
13.00	13.15	011	Cross Km 1,5	RM	1 x MEDIO mt 1500 ca
13.15	13.30	012	Cross Km 1,5	RF	1 x MEDIO mt 1500 ca

OFFICIAL PARTNER ATLETICA PUGLIA

BRONZE PUGLIA

NORME PARTECIPAZIONE

Norme Partecipazione CROSSinPUGLIA

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
- Nella Cat. Seniores sono incluse tutte le sottocategorie Master
- Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.
- Gli atleti in "quota stranieri" extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.

Norme Partecipazione Cds Giovanile

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

NORME CLASSIFICA

Norme di Classifica CROSSinPUGLIA

CLASSIFICA DI TAPPA

- Per ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO, SEN, M e F) verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo, 28 al terzo e così via fino al 29° classificato a cui verranno assegnati 2 punti. A tutti gli atleti dal 30° classificato in poi verrà assegnato 1 punto.
- Per ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO, SEN, M e F) dal programma tecnico verrà stilata una classifica di Società sommando i migliori 3 risultati per Team. Gli atleti della stessa squadra oltre i tre che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali
- La somma dei punteggi delle 4 categorie (All, Jun, Pro, Sen) determinerà la classifica di società di tappa maschile e femminile.

PREMIAZIONI

- Premiazioni TAPPA
 - Sono premiati a cura dell'ORGANIZZAZIONE:
 - i primi 3 atleti della categoria Allievi M/F, Juniores M/F, Promesse M/F, Assoluto M/F
 - i primi 3 atleti di tutte le sottocategorie Master Femminili
 - i primi 3 atleti delle sottocategorie Master Maschili SM35, SM40, SM60 e oltre
 - i primi 5 atleti delle sottocategorie Master Maschili SM45-SM50-SM55

BRONZE PUGLIA

Norme di Classifica CdS GIOVANILE

PUNTEGGI INDIVIDUALI

- Per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:
 - RAGAZZI 20 punti agli atleti classificati dal 1° al 5° piazzamento, 19 punti dal 6° al 10°, 18 punti dall'11° al 15° e così via fino ai piazzamenti dal 96° al 100° che avranno 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto.
 - CADETTI 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così via scalando di un punto fino al sessantesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 60° posto.

PUNTEGGI DI SQUADRA

- Saranno stilate 4 classifiche di società (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) sommando i migliori 4 punteggi individuali.
- Gli atleti della stessa squadra oltre i quattro che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali (cat. Ragazzi/e, Cadetti/e).

PREMIAZIONI

- Premiazioni TAPPA
 - Sono premiati a cura dell'ORGANIZZAZIONE:
 - i primi 3 atleti della categoria Eso5 M/F, Eso8 M/F, Eso10 M/F, Ragazzi M/F, Cadetti M/F
 - solo per le categorie esordienti è prevista una medaglia ricordo a tutti i partecipanti.

INFORMAZIONI UTILI

- il Gruppo Caroli Hotels e l'Atletica Capo di Leuca mettono a disposizione:
 - Docce e spogliatoi
 - Prezzi convenzionati per il week end della gara
 - Pranzo del 4 Gennaio ad euro 20 a persona con un "menù dello sportivo".
 - La direzione dei Caroli Hotels riserva uno sconto del 15% sulla tariffa in vigore per tutte le prenotazioni confermate entro il 01 Gennaio in una delle strutture ricettive dei Caroli Hotels di Gallipoli. Contattare il centro prenotazioni al telefono 0833 202536 – mail: booking@carolihotels.it
- Ristoro fine gara: tutti i finisher riceveranno, alla fine della propria gara, tè caldo, bottiglia di acqua da ½ Lt., 1 banana e 1 pasticcio artigianale salentino.
- Come raggiungere il campo gara: da SS274 prendere l'uscita "Li Foggi" e proseguire verso l'Ecoresort Le Sirenè – Caroli Hotels